

LAPORAN PENELITIAN

**DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TOSIBA**



Disusun Oleh:

**Iis Afrianty, S.S.T.,M.Keb
Hj. Yuhanah, S.S.T.,M.Kes
Ekawati Saputri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Grace Tedy Tulak, S.kep.,Ns.,M.Kep**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SEMBILANBELAS NOVEMBER KOLAKA
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Determinan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tosiba

Peneliti :

Ketua : Iis afrianty, S.S.T., M.Keb
NIDN : 0917109001

Program Studi: D3 Keperawatan

Alamat Email : iisafrianty90@gmail.com

Anggota 1 : Hj. Yuhanah, S.S.T.,M.Kes
NIDN :

Anggota 2 : Ekawati Saputri, S.Kep.,Ns.,M.kep
NIDN : 0925088801

Anggota 3 : Dr. Grace Tedy Tulak, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0920078505

Kolaka, April 2023

Ketua Program Studi

Ketua peneliti



Dr. Grace Tedy Tulak, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0920078505



Iis Afrianty, S.S.T.,M.Kes
NIDN. 0917109001

Mengetahui



Mengetujui,
Ketua LPPM-PMP USN Kolaka

Nuramsir, S.E., M.Si.
NIDN. 0912126702

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan dengan judul “Determinan kejadian anemia pada ibu hamil diwilayah kerja puskesmas Tosiba. Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan laporan ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak **Dr. Nur Ihsan HL.,S.Pd.,M.Pd** selaku Rektor Universitas Sembilanbelas November Kolaka
2. Bapak **Nur Samsir, S.E.,M.Si** selaku Ketua LP2M-PMP Universitas Sembilanbelas November Kolaka
3. Bapak **Ir. Sahrul Poalahi Salu, S.T.,M.T.,IPM** selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Sembilanbelas November Kolaka
4. Ibu **Grace Tedy Tulak, S.Kep.,Ns.,M.Kep** selaku ketua program Studi Keperawatan Program Diploma III Universitas Sembilanbelas November Kolaka
5. Kepala Puskesmas Tosiba beserta staf dan jajarannya serta seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya selama proses penelitian ini.
6. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian Laporan ini

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga laporan ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis juga bagi para pembaca.

Kolaka, April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan	2
BAB II.....	3
TINJAUAN PUSTAKA.....	3
A. Determinan kejadian Anemia	3
BAB III.....	4
METODE PENELITIAN.....	4
A. Jenis Penelitian.....	4
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	4
C. Populasi dan Sampel	4
D. Pengumpulan dan penyajian data	4
E. Analisis data	4
BAB IV	6
HASIL PENELITIAN	6
A. Hasil Penelitian.....	6
BAB V	8
PENUTUP.....	8
A. Kesimpulan.....	8
B. Saran	8
DAFTAR PUSTAKA.....	9

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anemia merupakan masalah yang paling banyak terjadi pada ibu hamil dan menjadi perhatian lebih besar secara global. Pada anemia kondisi sel darah merah yang kurang sehingga oksigen yang digunakan untuk kebutuhan fisiologis tidak memenuhi, terutama pada ibu hamil terjadi peningkatan kebutuhan oksigen (WHO, 2022). World Health Organization (WHO) pada tahun 2015 menjelaskan anemia menduduki urutan kedua sebagai penyebab kecacatan di dunia. WHO mengumumkan secara global ibu hamil yang terkena anemia sebanyak 41,8% 41,5% Ibu hamil dengan anemia di Asia Tenggara, 46,3% di Africa, 25,8% di Eropa, dan 24,9% di Amerika. Di Indonesia, Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) angka kejadian anemia hamil juga cukup tinggi dan mengalami peningkatan tahun 2013 ibu hamil dengan anemia sebanyak 37,1% lalu meningkat pada tahun 2018 menjadi 48,9% (Kemenkes, 2019)

Komplikasi yang paling banyak disebabkan oleh anemia adalah perdarahan luar biasa, yang mana perdarahan merupakan penyebab kematian ibu sekitar 75%. Pada tahun 2017 secara global kematian ibu berada pada angka 211 per 100.000, Target secara global Angka Kematian Ibu (AKI) tahun 2030 diupayakan agar dalam 100.000 kelahiran hidup tidak lebih dari 70 yang meninggal, dan semua negara memiliki AKI tidak melebihi 2 kali rerata AKI global, hal ini belum mencapai target pembangunan berkelanjutan (SDGs). Menurut United Nations Children's Fund (UNICEF) tahun 2019 bahwa ibu hamil dan bayi baru lahir dilaporkan meninggal sebanyak 2,8 juta per tahunnya, atau setiap 11 detik ada 1 kematian pada umumnya yang dilaporkan penyebab kematian adalah komplikasi yang dapat dicegah atau diobati (UNICEF, 2019).

Beberapa faktor penyebab anemia pada ibu hamil disebabkan antara lain patuhan konsumsi tablet tambah darah selama hamil, pengetahuan ibu, status gizi, status sosial ekonomi, dan sikap ibu hamil, kehamilan dan dukungan keluarga (Koerniawati, 2022). Anemia karena kekurangan zat besi merupakan penyebab

ibu hamil mengalami anemia. Zat besi adalah kandungan penting selama kehamilan karena menjadi bahan utama untuk dibentuknya sel darah merah ketika jumlah zat besi dalam tubuh berkurang, jumlah sel darah merah atau hemoglobin dalam tubuh juga tidak mencukupi (Anggraini, 2018).

B. Rumusan Masalah

Penelitian ini rumusan masalahnya yaitu apa saja yang menjadi determinan terjadinya anemia?

C. Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang anemia dan sikap dengan konsumsi tablet zat besi selama kehamilan pada ibu hamil.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Determinan kejadian Anemia

a. Pendidikan

Unsur edukatif merupakan kondisi subjek untuk mengikuti petunjuk untuk berkembang ke arah yang diinginkan guna mencapai rasa aman dan bahagia. Prilaku dan pola hidup dipengaruhi oleh pendidikan serta meningkatkan motivasi seseorang dalam pembangunan. Selain itu dalam memperoleh informasi seseorang juga dipengaruhi oleh tingkat pendidikannya. Ketika Pendidikan yang tinggi dimiliki oleh subyek maka informasi yang diperoleh semakin mudah, dan sebaliknya semakin rendah pendidikan seseorang maka akan menjadi hambatan memperoleh nilai-nilai baru (wawan, 2014).

b. Pekerjaan

Bekerja merupakan suatu kebutuhan untuk menunjang kehidupan seseorang dan keluarganya. Bekerja adalah cara seseorang mencari nafkah, berulang dan menantang. Di tempat kerja, seseorang membutuhkan banyak waktu. Pekerjaan ibu mempengaruhi kehidupan keluarga. (wawan, 2014)

c. Umur

Menjadi cukup tua juga memengaruhi tingkat kedewasaan dan kekuatan seseorang untuk berpikir dan melakukan sesuatu. Masyarakat percaya bahwa ketika orang yang lebih tua maka dipercaya lebih dewasa daripada orang yang masih muda (wawan, 2014).

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Rancangan yang penelitian menggunakan observasional dimana peneliti hanya melakukan observasi dengan pendekatan waktu Cross Sectional yaitu pengambilan data baik variabel bebas maupun variabel terikat dilakukan pada waktu yang bersamaan (Suparyanto, 2010)

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Puskesmas Tosiba kabupaten Kolaka adalah tempat dilakukan penelitian.

2. Waktu Penelitian

Pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan April 2023

C. Populasi dan Sampel

Total keseluruhan ibu hamil yang berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Kontu Kowuna dengan jumlah 279 ibu hamil adalah populasi dalam penelitian ini. Penggunaan sampel pada penelitian ini adalah Total Sampel.

D. Pengumpulan dan penyajian data

Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data sekunder yang ada pada rekam medik ibu hamil di puskesmas Tosiba

E. Analisis data

Analisis data dilakukan setelah data terkumpul lalu dianalisis melalui beberapa tahap. Tahap pertama kategori editing yaitu memastikan kembali jumlah responden, memastikan responden mengisi pertanyaan sesuai petunjuk. Tahap kedua pengkodean, memberikan tanda berupa kode atau nomor pada kuesioner agar mudah data dimasukkan. Langkah ketiga adalah pengolahan, merekam setiap jawaban responden dan mengkodekannya ke dalam program atau perangkat lunak komputer. Langkah keempat adalah pembersihan, yang melibatkan pemeriksaan ulang untuk kemungkinan kesalahan kode, ketidakcukupan, dll., lalu membuat penyesuaian atau koreksi (Sugiyono, 2009).

1. Analisis Univariat

Uji univariat untuk mengukur karakteristik usia, pekerjaan, gravida, dan umur kehamilan responden dengan menggunakan analisis deskriptif kemudian distribusi frekuensi dan persentase disajikan dalam tabel.

2. Analisis Bivariat

Dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi maka digunakan analisa bivariat (Notoatmodjo, 2010). Penelitian ini menggunakan analisis *Spearman Rank* dan *Chi square*. *Spearman rank* merupakan jenis statistika non parametrik untuk mengukur tingkat atau eratnya hubungan antara dua variabel yang berskala ordinal. Dalam penelitian ini analisis yang digunakan adalah analisa *Spearman rank* (Hidayat, 2007)

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian

1. Determinan Anemia

Tabel 5.1 menyajikan data karakteristik responden yang terdiri dari Usia, Pekerjaan, Umur kehamilan dan Gravid. Hasil penelitian pada 279 orang ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tosiba adalah sebagai berikut:.

Tabel 5.1

Distribusi frekuensi dan persentase karakteristik data demografi Ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kontu Kowuna

Karakteristik	Frekuensi	Presentase (%)	P-value
Usia			
Beresiko	67	24.0	0,573*
Tidak Beresiko	212	76.0	
Total	279	100.0	
Pekerjaan			
Bekerja	52	18.6	0.877*
IRT	227	81.4	
Total	279	100.0	
Umur kehamilan			
Trimester III	90	32.3	0,022**
Trimester II	101	36.2	
Trimester I	88	31.5	
Total	279	100.0	
Gravid			
Grande Multipara	20	7.2	0.480**
Multipara	177	63.4	
Primipara	82	29.4	
Total	279	100.0	

Sumber: uji SPSS

*Uji *Chy-Square*

*Uji *Spearman Rank*

Hasil penelitian pada Tabel 5.1 usia ibu umumnya berada pada kelompok tidak berisiko dengan jumlah 212 responden (76,0%) namun masih memiliki kelompok risiko dengan jumlah 67 responden (24%) dengan nilai p 0,573 sehingga umur tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian

anemia.. Pekerjaan ibu didominasi sebagai sebagai ibu rumah tangga dengan jumlah 277 responden (81,4%) dan yang bekerja berjumlah 52 responden (18,6%) dengan nilai p 0,877 sehingga pekerjaan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian anemia selanjutnya umur kehamilan dibagi menjadi tiga yaitu Trimester I berjumlah 90 responden (32,3%), Trimester II berjumlah 101 (36,2%), trimester III berjumlah 88 responden (31,5%) dengan nilai p 0,022 sehingga umur kehamilan memiliki hubungan yang signifikan , dan terakhir mayoritas ibu hamil termasuk dalam kelompok Kehamilan multipara yang berjumlah 177 responden (63,4%).

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Usia, Pekerjaan, umur kehamilan dan jumlah gravida hanya umur kehamilan yang memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian Anemi.

B. Saran

Agar peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut agar anemia dapat dicegah selain faktor kepatuhan mengkonsumsi zat besi

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. D. (2018). Faktor Predisposisi Ibu Hamil dan Pengaruhnya terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (FE) dan Anemia pada Ibu Hamil. *STRADA JURNAL ILMIAH KESEHATAN*, 7(1), 9–22. <https://doi.org/10.30994/sjik.v7i1.141>
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisa Data*. Penerbit Salemba medika.
- Kemenkes. (2019). *Profil Kesehatan Indoneisa 2019*.
- Koerniawati, R. D. (2022). Kajian Literatur: Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 3(1), 40. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v3i1.15352>
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan* . Rineka Cipta, ISBN/ISSN 978-979-518-983-1. .
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Bisnis*. Alfabeta.
- UNICEF. (2019). *Laporan PBB – untuk pertama kalinya, angka perempuan dan anak yang bertahan hidup capai tingkat tertinggi Lepas dari kemajuan yang sudah diraih, di dunia, ibu hamil dan bayi baru lahir mengalami kematian setiap sebelas detik. Seconds*.
- wawan. (2014). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- WHO. (2022). Anaemia. . https://www.who.int/health-topics/Anaemia#tab=tab_1.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SEMBILANBELAS NOVEMBER KOLAKA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

Jalan Pemuda Nomor 339, Telepon (0405) 2321132, Kolaka 93517

Email : rektorat@usn.ac.id, Laman : <http://usn.ac.id>

SURAT TUGAS

Nomor : 205 /UN56.C03/PP.01.03/2023.

Yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Ir. Sahrul Poalahi Salu, S.T. M.T.,IPM
NIP : 19860817 202112 1 1001
Jabatan : Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Alamat : Desa Popalia, Kec. Tanggetada, Kab. Kolaka, 93564.

untuk kelancaran pelaksanaan tugas-tugas Tridharma dan dukungan manajemen lainnya, memberi tugas kepada ;

NO	NAMA	NIDN	UNIT KERJA
1.	Iis Arianty, S.ST.,M.Keb	0917109001	Diploma III Keperawatan
2.	Hj. Yuhanah, S.ST.,M.Kes	0012076409	Diploma III Keperawatan
3	Grace Tedy Tulak. S.Kep.Ns.,M.Kep	0920078505	Diploma III Keperawatan
4	Ekawati Saputri. S.Kep. Ns.,M.Kep	0925088801	Diploma III Keperawatan

Untuk melaksanakan kegiatan Penelitian berjudul "**Determinan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Tosiba**" yang dilaksanakan, sejak tanggal 03 - 07 Maret 2023.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggungjawab.

Tanggal 01 Maret 2023



Ir. Sahrul Poalahi Salu, S.T. M.T.,IPM
NIP. 19860817 202112 1 1001